

TLV Germania Essen-Überruhr  
 Elfi Ettelt  
 Wittgenpfad 27  
 45277 Essen

**Kursanmeldung:** Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs an:

<b>Pilates</b> <b>16.30 Uhr-17.30 Uhr</b>	<b>08.01.19 bis 26.03.19</b>	12 x 60 Min. 60 Euro, Mitglieder des TLV 48 Euro
Bitte beachten Sie, dass Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Sie erhalten nur dann eine Nachricht, wenn Ihr Kurs bereits belegt ist		
Vereinsmitglied TLV	ja <input type="checkbox"/>	Mitgliedsnummer _____ (wenn greifbar)

_____
Kursteilnehmer-/Mandatsreferenz Nr.

Dieses Feld wird vom Verein ausgefüllt

Name, Vorname											
Straße										Haus-Nr.	
Postleitzahl			Wohnort								
Geburtsdatum				Geschlecht		<input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> w					
E-Mail Adresse											
Vorwahl/Telefon						Handy-Nr.					

TLV GERMANIA 1901 ESSEN-ÜBERRUHR e.V.  
Der Vorstand

**Barzahlung:** **O ja** **O nein**  
**SEPA-Lastschriftmandat**  Einmalige Zahlung

<b>TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.</b>	<b>Elfi Ettelt, Wittgenpfad, 27, 45277 Essen</b>
Name Zahlungsempfänger	Anschrift Zahlungsempfänger
<b>DE67TLV00000343016</b>	
Gläubiger-Identifikationsnummer	Mandatsreferenznummer (wird vom TLV ausgefüllt)

Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.) Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
 Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)											
Straße, Haus-Nr.						Postleitzahl, Ort					
IBAN											
oder											
Bankleitzahl				Kontonummer				Bezeichnung Kreditinstitut			

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_



## „Kurse beim TLV Germania Essen-Überruhr“

### **Pilates**

eine sanfte Trainingsmethode, bei der es in erster Linie um Körperbeherrschung geht. Jede Übung wird konzentriert, kontrolliert, fließend und mit bewusster Atmung ausgeführt. Trainiert wird nicht nur die oberflächliche Muskulatur sondern v.a. die tiefen, stabilisierenden Muskeln. Das führt zur Verbesserung der Haltung mit einem kräftigen Körperzentrum. Dadurch ist Pilates eine Wohltat für Körper und Geist.

Kurstag:	Dienstag, 16.30-17.30 Uhr	
Kursort:	BürgerTreff, Nockwinkel 64,045277 Essen	
Kursdauer:	08.01.2019 bis 26.03.2019	
Kursleiterin:	Brigitte Böshagen	
Teilnehmer:	mindestens 8 / maximal 18	
Kursgebühr:	12 x 60 Minuten	60,00 Euro
	für Mitglieder des TLV Germania	48,00 Euro

#### **Allgemeines:**

*Alle Kurse fallen in den Ferien und den gesetzlichen Feiertagen aus.  
Bei einem Stundenausfall von mehr als einer Kurseinheit erfolgt eine Rück-  
erstattung der Kursgebühr der ausgefallenen Stunden.*

Schriftliche Anmeldungen an: TLV Germania Überruhr, Elfi Ettelt, Wittgenpfad 27, 45277 Essen.  
Die Kursplätze werden nach der Reihenfolge der Kursanmeldung vergeben.