

<h2 style="margin: 0;">Bewegen statt Schonen</h2> <h3 style="margin: 0;">Ganzkörperkräftigungsprogramm</h3>	<input type="checkbox"/> 11.01.2023 – 29.03.2023 15:45 Uhr - 16:45 Uhr 12 x 60 Min. 84,00 Euro/ Mitglieder des TLV 60,00 Euro
	<input type="checkbox"/> 19.04.2023 – 21.06.2023 (der 7.06. 2023 entfällt!) 15:45 Uhr - 16:45 Uhr 9 x 60 Min. 63,00 Euro/ Mitglieder des TLV 45,00 Euro
Bitte beachten Sie, dass Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Sie erhalten nur dann eine Nachricht, wenn Ihr Kurs bereits belegt ist	
Vereinsmitglied TLV	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein Mitgliedsnummer _____ (wenn greifbar)

<input type="text"/>	Dieses Feld wird vom Verein ausgefüllt
Kursteilnehmer-/Mandatsreferenz Nr.	<input type="radio"/> Daten wie bisher

<input type="text"/>									
Name, Vorname									
<input type="text"/>								<input type="text"/>	
Straße								Haus-Nr.	
<input type="text"/>			<input type="text"/>						
Postleitzahl			Wohnort						
<input type="text"/>			<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="text"/>		
Geburtsdatum			Geschlecht		m		w		<input type="text"/>
<input type="text"/>									
E-Mail Adresse									
<input type="text"/>					<input type="text"/>				
Vorwahl/Telefon					Handy-Nr.				

TLV GERMANIA 1901 ESSEN-ÜBERRUHR e.V.
 Der Vorstand

Barzahlung: ja nein

SEPA-Lastschriftmandat Einmalige Zahlung

TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.	Tim Husel, Langenberger Str. 293, 45277 Essen
Name Zahlungsempfänger	Anschrift Zahlungsempfänger
DE67TLV00000343016	
Gläubiger-Identifikationsnummer	Mandatsreferenznummer (wird vom TLV ausgefüllt)

Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.) Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
 Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

Straße, Haus-Nr. Postleitzahl, Ort

IBAN oder

Bankleitzahl Kontonummer Bezeichnung Kreditinstitut

Datum Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)



„Kurse beim TLV Germania Essen-Überruhr“

Bewegen statt Schonen

Ganzkörperkräftigungsprogramm

Dieser Kurs bietet ein ausgewogenes, die Gelenke und Wirbelsäule schonendes Körpertraining an. Ziel ist es, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und körperlichen Beschwerden vorzubeugen bzw. sie zu lindern. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm für Koordination, Flexibilität und allgemeine Stabilität sowie ganzheitliche Haltungs- und Bewegungszusammenhänge werden von einer lizenzierten, erfahrenen Übungsleiterin vermittelt. Es werden Tipps für gesundheitsgerechtes Verhalten im Alltag gegeben.

Kurstag: Mittwoch, 15.45-16.45 Uhr
Kursort: BürgerTreff, Nockwinkel 64, 45277 Essen
Kursdauer: 11. 01.2023 bis zum 29.03.2023
19.04.2023 bis zum 21.06.2023
Kursleitung: Iris Dieter-Wurm
Teilnehmer: mindestens 7 / maximal 14
Kursgebühr: 12 x 60 Min. 84,00 Euro/ Mitglieder des TLV 60,00 Euro
09 x 60 Min. 63,00 Euro/ Mitglieder des TLV 45,00 Euro

Allgemeines:

*Alle Kurse fallen in den Ferien und den gesetzlichen Feiertagen aus.
Bei einem Stundenausfall von mehr als einer Kurseinheit erfolgt eine
Rückerstattung der Kursgebühr der ausgefallenen Stunden.*

Schriftliche Anmeldungen an: TLV Germania Überruhr, Elfi Ettelt, Wittgenpfad 27, 45277 Essen.

Die Kursplätze werden nach der Reihenfolge der Kursanmeldung vergeben.