

<h2 style="margin: 0;">Bewegen statt Schonen</h2> <h3 style="margin: 0;">Ganzkörperkräftigungsprogramm</h3>	<input type="checkbox"/> 10.08.2022 – 28.09.2022 15:45 Uhr - 16:45 Uhr 08 x 60 Min. 56,00 Euro/ Mitglieder des TLV 40,00 Euro
	<input type="checkbox"/> 19.10.2022 – 07.12.2022 15:45 Uhr - 16:45 Uhr 8 x 60 Min. 56,00 Euro/ Mitglieder des TLV 40,00 Euro
Bitte beachten Sie, dass Sie keine Anmeldebestätigung erhalten. Sie erhalten nur dann eine Nachricht, wenn Ihr Kurs bereits belegt ist	
Vereinsmitglied TLV	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein      Mitgliedsnummer _____ (wenn greifbar)

Dieses Feld wird vom Verein ausgefüllt

Kursteilnehmer-/Mandatsreferenz Nr. **O Daten wie bisher**

Name, Vorname																													
Straße																								Haus-Nr.					
Postleitzahl						Wohnort																							
Geburtsdatum						Geschlecht				m		w																	
E-Mail Adresse																													
Vorwahl/Telefon														Handy-Nr.															

**TLV GERMANIA 1901 ESSEN-ÜBERRUHR e.V.**  
Der Vorstand

**Barzahlung:** **O ja** **O nein**

**SEPA-Lastschriftmandat**  Einmalige Zahlung

<b>TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.</b>	<b>Tim Husel, Langenberger Str. 293, 45277 Essen</b>
Name Zahlungsempfänger	Anschrift Zahlungsempfänger
<b>DE67TLV00000343016</b>	
Gläubiger-Identifikationsnummer	Mandatsreferenznummer (wird vom TLV ausgefüllt)

Ich ermächtige / wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.) Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.  
Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

Straße, Haus-Nr. Postleitzahl, Ort

IBAN oder

Bankleitzahl Kontonummer Bezeichnung Kreditinstitut

Datum Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)



## „Kurse beim TLV Germania Essen-Überruhr“

Bewegen statt Schonen

Ganzkörperkräftigungsprogramm

Dieser Kurs bietet ein ausgewogenes, die Gelenke und Wirbelsäule schonendes Körpertraining an. Ziel ist es, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und körperlichen Beschwerden vorzubeugen bzw. sie zu lindern. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm für Koordination, Flexibilität und allgemeine Stabilität sowie ganzheitliche Haltungs- und Bewegungszusammenhänge werden von einer lizenzierten, erfahrenen Übungsleiterin vermittelt. Es werden Tipps für gesundheitsgerechtes Verhalten im Alltag gegeben.

Kurstag: Mittwoch, 15.45-16.45 Uhr  
Kursort: BürgerTreff, Nockwinkel 64, 45277 Essen  
Kursdauer: 10. 08.2022 bis zum 28.09.2022  
19.10.2022 bis zum 07.12.2022  
Kursleitung: Iris Dieter-Wurm  
Teilnehmer: mindestens 7 / maximal 14  
Kursgebühr: 08 x 60 Min. 56,00 Euro/ Mitglieder des TLV 40,00 Euro  
08 x 60 Min. 56,00 Euro/ Mitglieder des TLV 40,00 Euro

### **Allgemeines:**

*Alle Kurse fallen in den Ferien und den gesetzlichen Feiertagen aus.  
Bei einem Stundenausfall von mehr als einer Kurseinheit erfolgt eine  
Rückerstattung der Kursgebühr der ausgefallenen Stunden.*

Schriftliche Anmeldungen an: TLV Germania Überruhr, Elfi Ettelt, Wittgenpfad 27, 45277 Essen.  
Die Kursplätze werden nach der Reihenfolge der Kursanmeldung vergeben.